

Vlees maaltijden

1. Bami met kipsaté, kroepoek en atjar
2. Gekookte aardappel met spinazie en kip cordon bleu
3. Kerrie met rijst en rauwkost
4. Lasagne met bolognese saus, en bechamelsaus
5. Spaghetti Bolognese met Parmezaanse kaas en rucola
6. Goulash met aardappelpuree
7. Aardappel gratin met sperziebonen en slavink
8. Rode curry met rijst en tomaten salade (pittig)
9. Asperges met beenham, krieltjes en hollandaise saus
10. Ovenschotel met aardappel, prei, gehakt en kerrie

Vis maaltijden

1. Gamba roerbak met rijst en rauwkost
2. Pesto Penne met zalm, rucola en Parmezaanse kaas
3. Kabeljauw, aardappelpuree en spinazie
4. Schol filet met aardappel gratin en sperziebonen
5. Paella met schaal, schelpdieren en tomaten salade
6. Maaltijdschotel met aardappel puree, zalm, spinazie en kaas
7. Verschillende vissoorten met rijst en rauwkost
8. Asperges met zalm, krieltjes en hollandaise saus
9. Gevulde forel met gepofte aardappel en salade
10. Gambaspies met ratatouille en ovenaardappel

vis en vlees maaltijden

1. Bami met kipsaté, kroepoek en atjar
2. Gekookte aardappel met spinazie en kip Gordon bleu
3. Kerrie met rijst en rauwkost
4. Lasagne met bolognese saus, en bechamelsaus
5. Spaghetti Bolognese met Parmezaanse kaas en rucola
6. Goulash met aardappelpuree
7. Aardappel gratin met sperziebonen en slavink
8. Rode curry met rijst en tomaten salade (pittig)
9. Asperges met beenham, krieltjes en hollandaise saus
10. Ovenschotel met aardappel, prei, gehakt en kerrie
11. Gamba roerbak met rijst en rauwkost
12. Pesto Penne met zalm, rucola en Parmezaanse kaas
13. Kabeljauw, aardappelpuree en spinazie
14. Schol filet met aardappel gratin en sperziebonen
15. Paella met schaal, schelpdieren en tomaten salade
16. Maaltijdschotel met aardappel puree, zalm, spinazie en kaas
17. Asperges met zalm, krieltjes en hollandaise saus
18. Verschillende vissoorten met rijst en rauwkost
19. Gevulde forel met gepofte aardappel en salade
20. Gambaspies met ratatouille en ovenaardappel